

寒稽古 実施要項

1.主催 : (公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館

2.共催 : (公財) 大阪武道振興協会

3.開催日時 : 令和7年

1月6日(月) 17:00 開場 ~20:00

1月7日(火) 17:30 開場 ~20:00

4.会 場 : 大阪市立修道館 (大阪市中央区大阪城 2-1)

5.参加資格者 : 高校生以上~一般

6.内 容 : 期間中のタイムスケジュールは以下の通りです。

17:00~ 開場・入場

18:15~ 開会式

18:30~ 体操、素振り、基本稽古

18:50~ 互角(回り)稽古(2分毎に太鼓で相手交代)

19:10~ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古

19:40 終了

19:50~ 閉会式

7.参加費 : 無料

【安全対策ならびに注意事項】

- ・スポーツ障害保険は各自でご加入ください。当日は、会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、責任は負えません。
- ・修道館内ではマスクの着用をお勧めします。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドの着用をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理をお願い致します。

~ご質問等、お問合せは修道館 丸島まで (TEL06-6941-1523) ~